

Klubovna Naděje – nová kniha, která pomáhá lépe pochopit a osvětlit komplexní trauma, jakým je sexuální zneužívání

Autentický příběh Tomáše Papršteina, který byl v dětství zneužíván svým třídním učitelem, je rozšířen a doplněn o komentáře odborníků napříč profesemi objasňujících širší souvislosti tohoto komplexního traumatu

Praha, 14. září 2023,

Tomáš Paprštejn zažil v dětství sexuální zneužívání, manipulaci a citové vydírání od svého třídního učitele na základní škole. Ten byl pravomocně odsouzen, přesto dnes znovu učí děti. Příběh v podobě deníku je doplněn o vhledy odborníků a praktické rady. Nahlédněte do duše dítěte, které zažívá manipulaci a zneužívání. Dostanete několik knih v jedné, které můžete číst postupně nebo po vrstvách, přeskakovat nebo si vybírat, co zrovna potřebujete.

„Klubovna Naděje přináší naději na změnu, citlivou prevenci a odbornou osvětu,“ jsou přesvědčeni autoři knihy i odborníci, kteří do ní vstoupili se svými odbornými komentáři.

Dozvíte se, co vše může přispět k ohrožení dítěte, čeho si všímat, jak se zachovat nebo kde a jak hledat pomoc. Kniha se obrací nejen k obětem, ale ke všem, kdo vychovávají děti nebo s dětmi pracují. Snaží se vnést světlo, porozumění a naději tam, odkud tak často odvracíme zrak. Tomáš Paprštejn sepsal svůj autentický příběh s vírou, že otevřené sdílení pomáhá těžké životní zážitky zvládnout.

„Každá 3. žena či dívka a každý 7. muž nebo chlapec má zkušenost se sexuálním zneužíváním, násilím či domácím násilím. Stejnou zkušenost mám i já. Pojďme tahle čísla změnit. V Klubovně Naděje chceme, aby děti byly v bezpečí. Chceme, aby veřejnost brala sexuální násilí vážně,“ říká Tomáš Paprštejn, autor knihy. „Chceme, aby lidé pracující s dětmi byli dostatečně vzděláváni a věděli, co dělat, když se objeví problém. Chceme, aby ti, kdo prožijí něco špatného či traumatického, dokázali najít pomoc. K tomu má přispět i naše kniha Klubovna Naděje,“ dodává.

Spoluautorka knihy Renata Ježková, pedagožka a terapeutka, příběh rozebrala a klíčové situace doplnila vhledy odborníků napříč profesemi a dalšími autentickými příběhy. Kniha tak nabízí komplexní pohled na problematiku sexuálního zneužívání. Je určena pro širokou veřejnost a vhodná i pro děti od 15 let.

„Asi rozumím tomu, proč před tématem sexuálního zneužívání tolik lidí zavírá oči. Nejde ani tak o to, jak moc je to kruté, zvrhlé nebo šokující. Takových věcí je mnoho a většinou je chceme řešit nebo proti nim bojovat, ne je odsouvat na okraj zájmu do bažin všeobecného zapomnění. Jde o pocity, které to v nás vyvolává. Protože za tím vším zhnusením a pohoršením je ještě něco dalšího. Něco, co se rozpíná tím víc, čím víc informací máte,“ říká Renata Ježková, spoluautorka knihy. „Bezmoc. Obrovská a téměř nekonečná bezmoc. Nad tím, kolik takových případů je. Kolik obětí ve skutečnosti znáte (a nevíte to o nich). Jak je to často rafinované a neodhalitelné. Bezmocně sledujete, pro kolik obětí je to třeba nejsilnější vztah, který zažily a zažijí. Vnímáte, jak neexistuje trest nebo kompenzace, která by aspoň zlomkem napravila, co se stalo,“ dodává.

„Osvěta, která zvyšuje prevenci, vnímavost a všímavost společnosti a podpoří oběti, aby získaly odvahu se obrátit na odbornou pomoc, má smysl. Proto oceňuji odvahu Tomáše jít se svou kůží na trh a postavit se k traumatu čelem. To je v mých očích hrdinství. A víru v hrdiny potřebujeme všichni, abychom se sami mohli hrdiny stát,“ komentuje kmotra knihy herečka Simona Babčáková.

Co v knize najdete?

Autentický příběh, tak, jak ho Tomáš sám napsal. Začíná v jeho osmi letech první a nejtěžší událostí v jeho rodině, popisuje vznik a rozvoj vztahu s pachatelem, odhaluje podrobnosti vyšetřování i průběh soudu a končí vynesením rozsudku.

Komentáře odborníků, které osvětlují zásadní aspekty a situace důležité nejen v příběhu Tomáše, ale nutné pro hlubší pochopení toho, jak k takovým situacím vůbec může dojít.

Praktické informace, které umožní lepší orientaci v právních aspektech podobných případů. Konkrétní shrnutí a doporučení, která mohou sloužit jako inspirace pro správné jednání v krizových situacích podobné povahy.

Rozsáhlý doprovodný materiál - fotky, autentické dokumenty, detaily z vyšetřování.

Reakce na knihu od prvních čtenářů jsou velmi pozitivní. Hodnotí knihu jako velmi čtivou a poučnou. Odborníci se vesměs shodují, že jde o dílo velmi přístupné a přínosné, které může sloužit jako zdroj informací pro všechny profese pracující s dětmi, rodiče i samotné oběti podobných činů.

Některé z komentářů si můžeme přečíst na portále Databáze knih po vyhledání knihy Klubovna Naděje a další na sociálních sítích autora Tomáše Papršteina.

Knihu lze koupit na dobročinném e-shopu neziskové organizace Klubovna Naděje: www.nadejeshop.cz. Výtěžek z knihy je určen neziskové organizaci Klubovna Naděje, kterou založil Tomáš Paprštejn a která má za cíl pomáhat obětem sexuálního násilí v ČR.

O neziskové organizace Klubovně Naděje

Základním účelem spolku je osvěta, prevence, poskytování obecně prospěšných činností zejména v oblasti ochrany a podpory obětí sexuálního násilí, zneužívání, domácího násilí a incestu. Společně vytváříme bezpečný prostor pro všechny. Za Klubovnou Naděje výkonný výbor spolku - Tomáš Paprštejn jako předseda, Bára Jánová jako místopředseda a Jana Paprštejnová.

Kontakty pro více informací:

Tomáš Paprštejn

+420 777 660 868

tomas@paprstein.cz

www.paprstein.cz www.klubovnanadeje.cz

info@klubovnanadeje.cz

Facebook, Instagram

Dobročinný e-shop Klubovny Naděje z.s.:

<https://www.nadejeshop.cz/>

Nezisková organizace Klubovna Naděje z.s.:

<https://www.klubovnanadeje.cz/>

Hodnocení knihy Klubovna Naděje a komentáře:

<https://www.databazeknih.cz/knihy/klubovna-nadeje-518982>

Pořad Tomáše Papršteina:

<https://www.youtube.com/@klubovnanadeje>

Více o Tomáši Papršteinovi:

https://cs.wikipedia.org/wiki/Tomáš_Paprštejn